

Pohybové aktivity v rehabilitaci

Informace pro studenty 1. ročníků

Obor: Fyzioterapie, Ergoterapie, Ortotik-protetik

Termín konání: 17. – 21. 9. 2018

Zahájení 17. 9. 2018 v 8:00 hod na FZS, Husova 11, HJ 300



PROGRAM	Místo	Činnost
17. 9., 8:00 – 11:00	FZS: HJ 300	Organizace, studijní záležitosti, přednáška
12:00 – 17:00	FZS: HJ 08, HJ102, HJ 103, HJ 305, HJ 308	Program ve skupinách: 1, 2, 3, 4, 5
18. 9., 8:00 – 13:00	FZS: HJ 08, HJ 102, HJ 103, HJ 305 FZS–Nám. Republiky a zpět	Program ve skupinách: 1, 2, 3, 4, 5
14:00 – 17:00	Bolevecké rybníky Sraz Košutka-konečná tram.4	Turistika
19. 9., od 10:00	FYT – Františkovy Lázně ERG – Paraple + Albertov OPR – Malvazinky Praha	Exkurze
20. 9., 8:30 – 13:00	Škodaland – Bory bus 21 Zastávka U Přehrady	Cyklistika, jóga Inline brusle, volejbal
Od 14:00	Plavecký bazén, fitness, vedená pohybová aktivita	Plavání, posilovna, dynamické cvičení
21. 9., 8:00 – 9:30	FZS: HJ 300	Přednáška
9:45 – 11:15	FZS: HJ 300	Přednáška
Od 12:00	Plavecký bazén, fitness, vedená pohybová aktivita	Plavání, posilovna, dynamické cvičení

- Studenti budou rozdělení do 5 skupin (skupina 1, 2, 3, 4, 5)
- Studenti se zapíší na sportovní aktivitu ve čtvrtek – rozdělení na skupinu cyklo – vlastní kolo, přilbu a skupinu brusle – vlastní in-line brusle, přilbu (možno zapůjčit ve Škodalandu)

Student si vezme s sebou:

- přezůvky, zámek a klíč na šatnu
- sportovní oblečení a obuv již od 1. dne (pro vnitřní i venkovní sporty)
- ručník, plavky



Podmínky zápočtu: 100 % účast