

Hygienický plán – výňatek pro studenty, připravující se na povolání zdravotnického pracovníka, praktikující ve FN Plzeň

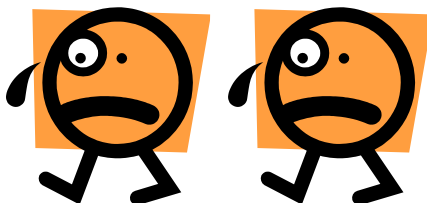
Výňatek z Hygienického plánu FN Plzeň pro zajištění hygienicko–epidemiologického režimu v souvislosti s používáním osobních ochranných pracovních pomůcek a dodržování hygienických zásad studenty, připravujícími se na povolání ZP a praktikujícími ve FN Plzeň.

Tento text nenahrazuje Směrnici FN Plzeň *SME 3/008 Hygienický plán*, obsahuje pouze některé části této směrnice a je součástí informací, které jsou určeny vzdělávacím institucím (školám), které připravují studenty na povolání ZP a tyto studenty seznamují s obsahem vstupního školení obecného charakteru v BOZP a PO. Směrnice FN Plzeň *SME3/008 Hygienický plán* je zpracována v souladu s platnou legislativou ČR.

S ostatními pravidly hygienicko–epidemiologického režimu při poskytování zdravotních služeb ve FN Plzeň jsou studenti, připravující se na povolání ZP, seznámeni při úvodním školení na ZOK FN Plzeň či v průběhu praxe na ZOK FN Plzeň, odpovědným pracovníkem ZOK FN Plzeň.

Upozornění!

V případě, že student porušuje směrnici FN Plzeň SME 3/008 Hygienický plán, je vedoucí pracovník ZOK oprávněn přerušit výkon praktik studenta.



Citace ze směrnice FN Plzeň SME 3/008 Hygienický plán:

Kap. 6.3 Používání osobních ochranných pracovních prostředků

OOPP ZP představují ochrannou bariéru průniku biologických částic a mikroorganismů oběma směry:

- směrem ke ZP – jako ochrana ZP před kontaminací biologickým materiálem a mikroorganismy z okolí, slouží jako součást opatření k prevenci vzniku profesionálních nákaz
- směrem k P – jako ochrana P (především imunokompromitovaného) před mikrobiální kontaminací ze strany ZP, slouží jako součást preventivních opatření vzniku NN. OOPP z tohoto pohledu představuje významný zdroj / vektor přenosu nozokomiální mikrobiální flory

Kap. 6.3.1 Požadavky na OOPP zdravotnických pracovníků (analogicky též studentů, připravujících se na povolání ZP a praktikujících ve FN Plzeň – doplnila Chabrová)

- materiálové: OOPP by měly být zhotovené z materiálů, které nejsou poškozovány vysokou teplotou (95° C) ani běžnými dezinfekčními, bělícími či pracími prostředky
- konfekční: podle charakteru provozu by měly pokrývat co největší plochu kůže zdravotníka (dlouhé kalhoty, pláště s dlouhým rukávem) tak, aby byly při práci pohodlné
- barvy: barevná různorodost může odlišit různé charaktery provozů a funkční zařazení zdravotnických pracovníků. Barevná stálost materiálů.

Kap. 6.3.2 Režimové požadavky na OOPP zaměstnanců FN (analogicky též studentů, připravujících se na povolání ZP a praktikujících ve FN Plzeň – doplnila Chabrová)

ZP používají OOPP vždy čisté, vyžehlené

OOPP pro JIP: (analogicky též pro KARIM / ARO – doplnila Chabrová)

ZP – haleny, kalhoty (doporučená barva modrá), **(typ OOPP pro studenty určí škola na základě požadavků FNP)** vždy na jednodenní individuální použití, preferujeme materiály jednorázové

OOPP pro ZP ostatních pracovišť FN:

ZP – šaty, halenky, kalhoty **(typ OOPP pro studenty určí škola)** vždy pro individuální použití, pouze pro toto pracoviště

Kap. 6.4 Hygiena rukou

Hygiena rukou je součástí protiepidemických opatření na všech stupních řízení a pro všechny osoby bez rozdílu (tedy i návštěvy). **Ruce zdravotníků kontaminované nemocniční mikroflórou patří k nejrozšířenějšímu a nejrizikovějšímu vektor**

přenosu NN. Mikroorganismy, které reprezentují nemocniční mikroflóru, mají odlišné vlastnosti od vlastností stejných mikroorganismů v populaci. Tyto vlastnosti získávají dlouhodobou kolonizací, cirkulací a selekcí rezistentních variant ve zdravotnickém zařízení.

Přenos mikroorganismů prostřednictvím kontaminovaných rukou může být přímý (kontakt rukou s kůží/sliznicí P) nebo nepřímý prostřednictvím vehikul přenosu. Vehikulem přenosu může být roztok, nástroj/přístroj, pomůcka či předmět.

Nedostatečná ukázněnost ZP při hygieně rukou vedla k nesčetnému množství případů šíření nemocniční mikroflóry. Zvláště nebezpečné je to v provozech, kde získání NN vede k těžkému poškození zdraví a často i ke smrti P.

V problematice hygieny rukou je důležité, aby ZP věděli, kdy (správné indikace) a jak (správný způsob) postupovat při hygieně rukou a měli vždy dostupné vhodné prostředky (především vhodný dezinfekční prostředek na ruce).

Hygiena rukou (mytí a dezinfekce) představuje jednoznačně nejjednodušší, nejlevnější a nejúčinnější způsob zabránění přenosu infekce ve zdravotnických zařízeních.

Podrobné informace týkající se problematiky hygieny rukou: Standard SLN/004 Hygiena rukou a hygienické požadavky na zdravotnického pracovníka – **s praktickým postupem mytí a dezinfekce rukou dle SLN 004 seznámí studenta ZP, který provádí úvodní školení BOZP a PO na pracovišti – doplnila Chabrová.**

Kap. 8. Hygienické zásady péče o pacienty

Kap. 8.1 Bariérový režim – principy bariérové ošetrovací techniky.

Bariérová ošetrovací technika představuje komplex ošetrovacích postupů spojených se specifickými materiálními a prostorovými předpoklady k zabránění přenosu nákaz ve zdravotnických zařízeních. Podstatou bariérového režimu je dodržování takového režimu při léčbě a ošetrování pacientů, který směřuje k vytvoření bariéry přenosu infekce mezi pacienty navzájem a mezi pacienty a personálem.

Podle principů bariérové ošetrovací techniky jsou zpracovány provozní řády pracovišť FN.

Bariérová ošetrovací technika často rozhoduje i o přežití pacientů, zvláště na pracovištích intenzivní péče a v provozu operačních sálů. Přísnost dodržování bariérového režimu je odstupňována podle typu pracoviště a musí odpovídat aktuální epidemiologické situaci na oddělení.

Komplexní zásady bariérového režimu jsou v podstatě obsaženy v jednotlivých kapitolách Hygienického plánu.

Kap. 8.1.1 Základní zásady bariérové ošetrovací techniky

- Dodržování osobní hygieny zdravotnických pracovníků

- používání osobních ochranných pracovních pomůcek (oděv, obuv, ústenka, rukavice)
- mytí a dezinfekce rukou, používání rukavic
- zákaz nošení šperků a prstenů, dlouhých nehtů
- používání jednorázových kapesníků
- zákaz nošení osobních věcí do čistých provozů (operační sál)
- konzumace jídla a pití ve vyhrazených prostorech
- **Bezpečná manipulace s biologickým materiálem a předměty, tímto materiálem kontaminovanými**
- **Individualizace pomůcek používaných při ošetřování pacientů**
- **Správně prováděná dezinfekce a sterilizace**

Použité zkratky:

ARO	Anesteziologicko-resuscitační oddělení
BOZP	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci
FN	Fakultní nemocnice Plzeň
JIP	Jednotka intenzivní péče
KARIM	Klinika anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny
NN = HAI	Nozokomiální nákaza = HAI - Healthcare Associated Infection – Infekce spojená se zdravotní péčí
OOPP	Osobní ochranné pracovní prostředky
P	Pacient
PO	Požární ochrana
ZOK	Zdravotnická klinika / oddělení
ZP	Zdravotnický pracovník

S použitím směrnice FN Plzeň *SME 3/008 Hygienický plán*, sestavila

*Mgr. Bc. Světluše Chabrová
manažerka pro vzdělávání a výuku NELZP
zástupkyně náměstkyně pro oš. péči*

*Útvar náměstkyně pro oš. péči FN Plzeň
tel.. 377 103 204, 377 402 207
e-mail: chabrovas@fnplzen.cz*

V Plzni, 30. srpna 2021